

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 7»  
 М.Н.Шпаков

**Меню на « 11 » Октября 2023 года МБОУ «СШ №7»**

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша рисовая молочная	250\15	330,43	17-93
Какао с молоком	200	64	9-11
Хлеб ржан\пшенич.	40	69,3	3-22
Мандарин	230	98	17-48
<b>Итого:</b>			<b>56-20</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша рисовая молочная	250\15	330,43	17-93
Какао с молоком	200	64	9-11
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	132,6	6-45
Мандарин	230	98	17-48
<b>Итого:</b>			<b>59-43</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	48	7-56
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-15
Биточки рубленые из говядины	80	228,8	27-32
Капуста тушеная	150	113	10-88
Кисель фруктовый	200	105	5-19
Хлеб ржан\пшенич.	40\40	150,3	6-44
<b>Итого:</b>			<b>62-54</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	48	7-56
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-15
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	34-27
Капуста тушеная	180	145	13-05
Кисель фруктовый	200	105	5-19
Хлеб ржан\пшенич.	50\60	220,3	8-86
<b>Итого:</b>			<b>74-08</b>
<b>Дополнительно</b>			
Сок фруктовый	200	105	19-40


**Шеф повар Трифонова Н.В.**