

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 12» Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тефтели из говядины с соусом	60\50	143,6	21-83
Картофельное пюре	150	137	6-47
Чай с сахаром	200	118,6	1-45
Хлеб ржан\пшенич.	40\20	132,9	4-83
Итого:			34-58
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Тефтели из говядины с соусом	60\75	143,6	21-83
Картофельное пюре	180	169	7-76
Чай с сахаром	200	118,6	1-45
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	182,1	6-45
Мандарин	230	98	17-48
Итого:			54-97
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурец свежий	100	78	7-56
Рассольник Петербургский с цыпленком и сметаной	250\25\5	187	19-57
Биточки рыбные	100	123,33	18-43
Рагу овощное	150	232,2	8-36
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	175,8	6-45
Мандарин	230	98	17-48
Итого:			81-58
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурец свежий	100	89	7-56
Рассольник Петербургский с цыпленком и сметаной	250\25\5	187	19-57
Биточки рыбные	100	123,33	18-43
Рагу овощное	180	286,9	10-65
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржан\пшенич.	70\50	201,4	9-67
Итого:			69-61
Дополнительно			
Сок фруктовый	200	105	19-40

Шеф повар Трифонова Н.В.

