

Утверждаю  
Директор МБОУ «СШ № 7»  
М.Н.Шпаков

Меню на « 13 » Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Пудинг из творога с рисом и повидлом	150\20	370	42-13
Кофейный напиток с молоком	200	61	10-75
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
<b>Итого:</b>			<b>56-10</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Пудинг из творога с рисом и повидлом	200\20	420	54-84
Кофейный напиток с молоком	200	61	10-75
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
<b>Итого:</b>			<b>68-81</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Сельдь	50	45	12-32
Борщ из свежей капусты со сметаной	250\5	122,96	7-50
Жаркое по-домашнему	50\250	388	50-03
Компот из свежих яблок	200	105	6-24
Хлеб ржан\пшенич.	50\40	150,3	7-25
<b>Итого:</b>			<b>83-34</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Сельдь	50	45	12-32
Борщ из свежей капусты со сметаной	250\5	122,96	7-50
Жаркое по-домашнему	50\250	388	50-03
Компот из свежих яблок	200	105	6-24
Хлеб ржан\пшенич.	60\70	224,3	10-47
<b>Итого:</b>			<b>86-56</b>
<b>Дополнительно</b>			
Сок фруктовый	200	105	19-40

**Шеф повар Трифонова Н.В.**