

Утверждаю
Директор МБОУ «СШ № 7»
М.Н.Шпаков

Меню на « 16 » Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша молочная пшенная	250\15	388,5	17-65
Сыр Голландский	20	54	11-03
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб ржан\пшенич.	30\20	109,5	4-03
Итого:			42-93
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Каша молочная пшенная	250\15	388,5	17-65
Сыр Голландский	20	54	11-03
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб ржан\пшенич.	50	109,5	4-03
Итого:			42-93
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	60	56	23-85
Суп лапша домаш. на кур . бульоне	250	115,75	4-74
Цыплята отварные	100	109,5	41-03
Капуста тушеная	150	209,4	10-92
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	130,8	5-64
Итого:			105-58
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	100	78	39-82
Суп лапша домаш. на кур . бульоне	250	115,75	4-74
Цыплята отварные	100	109,5	41-03
Капуста тушеная	180	209,4	13-10
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Хлеб ржан\пшенич.	70\70	180,8	11-28
Итого:			129-37
Дополнительно			
Сок фруктовый	200	105,5	19-40

Шеф повар Трифонова Н.В.

