

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 18 » СЕНТЯБРЯ 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша молочная пшенная	250\15	388,5	20-18
Яйцо вареное	40	54	8-46
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	30\20	109,5	4-03
Итого:			44-52
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Каша молочная пшенная	250\15	388,5	20-18
Яйцо вареное	40	54	8-46
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	50	109,5	4-03
Итого:			63-59
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп из овощей со сметаной	250\5	115,75	6-93
Котлета из говядины	80	109,5	27-32
Капуста тушеная	150	209,4	11-08
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	130,8	5-64
Итого:			76-90
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп из овощей со сметаной	250\5	115,75	6-93
Котлета из говядины	100	109,5	34-27
Капуста тушеная	180	209,4	13-30

Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржан\пшенич.	70\70	180,8	11-28
Итого:			91-71
Дополнительно			
Сок фруктовый	200	105,5	18-37

Шеф повар Трифонова Н.В.