

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 7»  
 М.Н.Шпаков

**Меню на « 2 » Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»**

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Каша молочная пшенная	250\15	388,5	19-58
Яйцо вареное	40	54	8-46
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	30\20	109,5	4-03
<b>Итого:</b>			<b>43-92</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Каша молочная пшенная	250\15	388,5	19-58
Яйцо вареное	40	54	8-46
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	50	109,5	4-03
<b>Итого:</b>			<b>43-92</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп из овощей со сметаной	250\5	115,75	6-93
Цыплята отварные	100	109,5	41-03
Капуста тушеная	150	209,4	10-88
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	130,8	5-64
<b>Итого:</b>			<b>90-41</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп из овощей со сметаной	250\5	115,75	6-93
Цыплята отварные	100	109,5	41-03
Капуста тушеная	180	209,4	13-05
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржан\пшенич.	70\70	180,8	11-28
<b>Итого:</b>			<b>98-22</b>
<b>Дополнительно</b>			
Сок фруктовый	200	105,5	18-37

Шеф повар Трифонова Н.В.

