

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 7»  
 М.Н.Шпаков

Меню на «20» Сентября 2023 года МБОУ «СШ№7»

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Гуляш из говядины	50/75	189	43-99
Каша гречневая	150	243,8	8-02
Чай с сахаром	200	61,2	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
Груша	147	67	18-80
<b>Итого:</b>		<b>565,1</b>	<b>75-48</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Гуляш из говядины	50/75	189	43-99
Каша гречневая	180	283,8	9-61
Чай с сахаром	200	61,2	1-45
Хлеб пшеничный, ржаной	50	175,8	4-03
Груша	147	67	18-80
<b>Итого:</b>		<b>753,4</b>	<b>77-88</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,1	7-21
Шницель рыбный	100	116	25-54
Картофельное пюре	150	164,7	6-68
Компот из свежих яблок	200	100	6-24
Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	196,5	7-25
<b>Итого:</b>		<b>770,95</b>	<b>60-48</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,1	7-21
Шницель рыбный	100	116	25-54
Картофельное пюре	180	164,7	8-01
Компот из свежих яблок	200	100	6-24
Хлеб пшеничный, ржаной	70/30	196,5	8-06
<b>Итого:</b>			<b>62-62</b>
<b>Дополнительно</b>			
Сок фруктовый	200	105,5	18-37

**Шеф повар Трифонова Н.В.**