

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на «20» Сентября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гуляш из говядины	50/75	189	43-99
Каша гречневая	150	243,8	8-02
Чай с сахаром	200	61,2	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
Груша	147	67	18-80
Итого:		565,1	75-48
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Гуляш из говядины	50/75	189	43-99
Каша гречневая	180	283,8	9-61
Чай с сахаром	200	61,2	1-45
Хлеб пшеничный, ржаной	50	175,8	4-03
Груша	147	67	18-80
Итого:		753,4	77-88
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,1	7-21
Шницель рыбный	100	116	25-54
Картофельное пюре	150	164,7	6-68
Компот из свежих яблок	200	100	6-24
Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	196,5	7-25
Итого:		770,95	60-48
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,1	7-21
Шницель рыбный	100	116	25-54
Картофельное пюре	180	164,7	8-01
Компот из свежих яблок	200	100	6-24
Хлеб пшеничный, ржаной	70/30	196,5	8-06
Итого:			62-62
Дополнительно			
Сок фруктовый	200	105,5	18-37

Шеф повар Трифонова Н.В.