

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ№ 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 22» Сентября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с повидлом	150\20	370	47-73
Чай с сахаром и молоком	200	64	4-25
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Итого:			55-20
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Запеканка из творога с повидлом	200\20	420	62-36
Чай с сахаром и молоком	200	64	4-25
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Итого:			69-83
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп из овощей со сметаной	250\5	122,96	6-93
Котлеты из цыплят	100	388	34-40
Макароны отварные	150	112,65	8-52
Компот из кураги	200	105	8-27
Хлеб ржан\пшенич.	40\40	150,3	6-44
Итого:			72-12
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп из овощей со сметаной	250\5	122,96	6-93
Котлеты из цыплят	100	388	34-40
Макароны отварные	180	182,65	10-21
Компот из кураги	200	105	8-27
Хлеб ржан\пшенич.	70\50	220,3	9-67
Итого:			77-04
Дополнительно			

Шеф повар Трифонова Н.В.

