

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 25 » Сентября 2023 года МБОУ «СШ № 7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160\5	317,25	36-18
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	30\20	102,5	4-03
Итого:			52-06
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Омлет натуральный с маслом	160\5	317,25	36-18
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	102,5	6-45
Итого:			54-48
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп лапша на кур.бульоне	250	115,75	4-98
Котлета из цыплят	100	388	34-24
Каша перловая вязкая	150	135	3-40
Сок фруктовый	200	105	18-37
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	129,3	5-64
Итого:			66-63
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп лапша на кур.бульоне	250	115,75	4-98
Котлета из цыплят	100	388	34-24
Каша перловая вязкая	180	135	4-09
Сок фруктовый	200	105	18-37
Хлеб ржан\пшенич.	70\50	209,3	9-67
Итого:			71-35
Дополнительно			

Шеф повар Трифонова Н.В.