

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 7»  
 М.Н.Шпаков

Меню на « 26» Сентября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты рубленые из говядины	80	228,8	27-32
Картофельное пюре	150	137	6-68
Чай с сахаром	200	64	1-45
Хлеб ржан\пшенич.	40\20	109,8	4-83
<b>Итого:</b>			<b>40-28</b>
Завтрак (11-18 )	Выход		Цена
Котлеты рубленые из говядины	100	228,8	34-27
Картофельное пюре	180	187	8-01
Чай с сахаром	200	64	1-45
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	109,8	5-64
<b>Итого:</b>			<b>49-37</b>
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250\5	84,7	7-19
Рыба тушеная с овощами	75\75	185	24-98
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	175,8	6-45
<b>Итого:</b>			<b>50-63</b>
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250\5	84,7	7-19
Рыба тушеная с овощами	75\75	185	24-98
Рис отварной	180	209,4	9-95
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржан\пшенич.	50\50	175,8	8-06
<b>Итого:</b>			<b>53-91</b>
Дополнительно			
Сок фруктовый	200	105	18-37
Печенье Сахарное	12	34	1-51

Шеф повар Трифонова Н.В.