

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 27 » Сентября 2023 года МБОУ «СШ № 7»

| | | | |
|------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 8-46 |
| Каша рисовая молочная | 250\15 | 330,43 | 18-53 |
| Какао с молоком | 200 | 64 | 9-11 |
| Хлеб ржан\пшенич. | 40 | 69,3 | 3-22 |
| Яблоко | 187 | 98 | 18-48 |
| | | | |
| Итого: | | | 57-80 |
| Завтрак (11-18) | Выход | | Цена |
| Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 8-46 |
| Каша рисовая молочная | 250\15 | 330,43 | 18-53 |
| Какао с молоком | 200 | 64 | 9-11 |
| Хлеб ржан\пшенич. | 50\30 | 132,6 | 6-45 |
| Яблоко | 187 | 98 | 18-48 |
| | | | |
| Итого: | | | 61-03 |
| Обед (6-10 лет) | Выход | | Цена |
| Помидор свежий | 100 | 48 | 7-56 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 134,75 | 5-39 |
| Биточки рубленые из говядины | 80 | 228,8 | 27-32 |
| Капуста тушеная | 150 | 113 | 11-08 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 105 | 3-73 |
| Хлеб ржан\пшенич. | 40\40 | 150,3 | 6-44 |
| | | | |
| Итого: | | | 61-52 |
| Обед (11-18 лет) | Выход | | Цена |
| Помидор свежий | 100 | 48 | 7-56 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 134,75 | 5-39 |
| Биточки рубленые из говядины | 100 | 228,8 | 34-27 |
| Капуста тушеная | 180 | 145 | 13-30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 105 | 3-73 |
| Хлеб ржан\пшенич. | 50\60 | 220,3 | 8-86 |
| | | | |
| Итого: | | | 73-11 |
| Дополнительно | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 105 | 18-37 |
| | | | |

Шеф повар Трифонова Н.В.