

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 3 » Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр Голландский	15	78	8-27
Биточки рыбные	100	228,8	18-43
Картофельное пюре	150	137	6-47
Кофейный напиток на молоке	200	155,2	10-75
Хлеб ржан\пшенич.	30\30	109,8	4-84
Яблоко	191	89	18-87
Итого:			67-63
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Масло сливочное	10	66	4-68
Биточки рыбные	100	228,8	18-43
Картофельное пюре	180	137	7-76
Кофейный напиток на молоке	200	155,2	10-75
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	199,8	6-45
Яблоко	191	89	18-87
Итого:			66-94
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурец свежий	100	78	7-56
Рассольник домашний со сметаной	250\5	84,7	9-99
Плов из говядины	200\50	446,1	48-93
Компот из ююма	200	89	3-77
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	175,8	5-64
Итого:			75-89
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурец свежий	100	78	7-56
Рассольник домашний со сметаной	250\5	84,7	9-99
Плов из говядины	200\50	446,1	48-93
Компот из изюма	200	89	3-77
Хлеб ржан\пшенич.	60\40	175,8	8-05
Итого:			78-30
Дополнительно			
Сок фруктовый	200	105,5	18-37

Шеф повар Трифонова Н.В.