

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 7»  
 М.Н.Шпаков

Меню на «4» Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Гуляш из говядины	50/75	189	43-75
Макароны отварные	150	243,8	8-31
Чай с сахаром и лимоном	200	61,2	2-60
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
Яблоко	191	89	18-87
<b>Итого:</b>		<b>565,1</b>	<b>76-75</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Гуляш из говядины	50/75	189	43-75
Макароны отварные	180	283,8	9-96
Чай с сахаром и лимоном	200	61,2	2-60
Хлеб пшеничный, ржаной	50	175,8	4-03
Яблоко	191	89	18-87
<b>Итого:</b>		<b>753,4</b>	<b>79-21</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,1	6-97
Шницель рыбный	100	116	25-34
Картофельное пюре	150	164,7	6-47
Компот из сухофруктов	200	100	3-73
Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	196,5	7-25
<b>Итого:</b>		<b>770,95</b>	<b>57-32</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидор свежий	100	56	7-56
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,1	6-97
Шницель рыбный	100	116	25-34
Картофельное пюре	180	164,7	7-76
Компот из сухофруктов	200	100	3-73
Хлеб пшеничный, ржаной	70/30	196,5	8-06
<b>Итого:</b>			<b>59-42</b>
<b>Дополнительно</b>			
Сок фруктовый	200	105,5	18-37

**Шеф повар Трифонова Н.В.**