

Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ№ 7»
 М.Н.Шпаков

Меню на « 6» Октября 2023 года МБОУ «СШ№7»

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с повидлом	150\20	370	47-53
Чай с сахаром	200	64	1-45
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Яблоко	191	89	18-87
Итого:			71-07
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Запеканка из творога с повидлом	200\20	420	62-10
Чай с сахаром	200	64	1-45
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Яблоко	191	89	18-87
Итого:			85-64
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп из овощей со сметаной	250\5	122,96	6-93
Котлеты из цыплят	100	388	34-24
Макароны отварные	150	112,65	8-31
Компот из кураги	200	105	8-27
Хлеб ржан\пшенич.	40\40	150,3	6-44
Итого:			64-19
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп из овощей со сметаной	250\5	122,96	6-93
Котлеты из цыплят	100	388	34-24
Макароны отварные	180	182,65	9-96
Компот из кураги	200	105	8-27
Хлеб ржан\пшенич.	70\50	220,3	9-67
Итого:			69-07
Дополнительно			

Шеф повар Трифонова Н.В.

