

Утверждаю  
Директор МБОУ «СШ № 7»  
М.Н.Шпаков

Меню на « 9 » Октября 2023 года МБОУ «СШ № 7»

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Омлет натуральный с маслом	160\5	317,25	35-58
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	30\20	102,5	4-03
<b>Итого:</b>			<b>51-46</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Омлет натуральный с маслом	160\5	317,25	35-58
Какао с молоком	200	118,6	11-85
Хлеб ржан\пшенич.	50\30	102,5	6-45
<b>Итого:</b>			<b>53-88</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Суп лапша на кур.бульоне	250	115,75	4-74
Котлета из цыплят	100	388	34-24
Каша перловая вязкая	150	135	3-19
Сок фруктовый	200	105	19-40
Хлеб ржан\пшенич.	40\30	129,3	5-64
<b>Итого:</b>			<b>67-21</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Суп лапша на кур.бульоне	250	115,75	4-74
Котлета из цыплят	100	388	34-24
Каша перловая вязкая	180	135	3-83
Сок фруктовый	200	105	19-40
Хлеб ржан\пшенич.	70\50	209,3	9-67
<b>Итого:</b>			<b>71-88</b>
<b>Дополнительно</b>			

Шеф повар Трифонова Н.В.

